

NOUVEAU au Judo club

Chonas-St Prim-Reventin

HIIT / BOXING

FEMMES ,HOMMES

**(Entrainements fractionnés de
haute intensité. Efficace pour
perdre du poids)**

Tous les Mardis de 20h30 à 21h30 (à partir du
11 septembre 2018)

Professeur : Olivia

Renseignements 06 07 21 50 76