

HORAIRES DES COURS SAISON 2018 /2019

Susceptible d'être changés suivant le nombre d'adhérents

	BABY JUDO 2013/2014	EJD 2011/2012	POUSSINS 2009/2010	BENJAMINS 2007/2008 MINIMES 2005/2006	ADULTES JUNIORS/CADETS/ SENIORS De 2004 à...	FITNESS à partir de 15 ans	HIIT/BOXING à partir de 15 ans
LUNDI			18H00/ 19H00	MINIMES 19H00/ 20H30	19H00/20H30		
MARDI						18H30/19H30 OU 19H30/20H30	20H30/21H30
MERCREDI	17H00 / 18H00	18H00/ 19H00		19H00/20H15 BENJAMINS 2007/2008			
JEUDI							
VENDREDI		17H30/ 18H30	18H30/ 19H30	BENJAMINS/ MINIMES 19H30 / 21H00	19H30/21H00		
	GILLES	GILLES TRISTAN	AYMERIC TRISTAN	AYMERIC GILLES	AYMERIC TRISTAN	OLIVIA	OLIVIA

